

DZIEŃ 1, PONIEDZIAŁEK 21.04.25		WTÓREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
OBIAD			
ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3,4) 120G	SCHAB GOTOWANY 150G	KOTLET SCHABOWY (1,3,4) 120G	SCHAB GOTOWANY 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BROKUŁ GOTOWANY 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL BEZ CUKRU 150G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E:2077 kcal B:92,6g T:71,5g NKT:23,4g W:280g Bł:30,7g Cukry:66,7g Sól:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 2, WTOREK		22.04.25	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYSWAMI 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYSW (9) 300ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYSW (9) 300ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYSW (9) 300ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYSW (9) 300ML
SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	KURCZAK GOTOWANY (9) 180G	SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G	KURCZAK GOTOWANY (9) 180G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
PAPRYKA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA 100G	PAPRYKA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E:2009 kcal B:85,7g T:59,2g NKT:21,3g W:288g Bł:37,2g Cukry:69,7g Sól:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3 , ŚRODA 23.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G
GRUSZKA 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 100G	GRUSZKA 100G
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350G	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350G	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350G	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350G
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1,7)	
E: 2445 kcal B:117,7g T:105,9g NKT:32,8g W:264,2g Bł:20g Cukry:44,9g Sól:2,7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4, CZWARTEK 24.04.25			WTÓREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G
PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSWAMI (7) 50G
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
PAPRYKA 100G	-	PAPRYKA 100G	PAPRYKA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFRUT	GREJPFRUT
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
GULASZ DROBOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBOWY (1,9) 250G
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	ZIEMNIANKI 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G
MIZERIA (7) 200G	POMIDOR W CZĄSTKACH 200G	MIZERIA (7) 200G	MIZERIA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	RUOG	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2303 kcal B:113,8g T:80g NKT:33,2g W:296g Bł:27,9g Cukry:57,8g Sól:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5, PIĄTEK 25.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (7) 300G
JAECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 100G	JAECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 100G
RZODKIEWKA (30G)	-	RZODKIEWKA (30G)	RZODKIEWKA (30G)
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350 ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9)	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350 ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9)
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90G
OGÓREK 100G	POMIDOR 200G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	
E:2108 kcal B:98g T:57g NKT:22,4g W:317g Bł:35,5g Cukry:71,4g Sól:4,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6, SOBOTA 26.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G
RUKOLA 20G	RUKOLA 20G	RUKOLA 20G	RUKOLA 20G
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350G	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350G	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350G	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350G
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	ZIEMNIAKI 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	SALATA Z JOGURTEM 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
POLĘDWICA DROBIOWA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
SOK POMIDOROWY 250G	SOK POMIDOROWY 250G	SOK POMIDOROWY 250G	SOK POMIDOROWY 250G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E:2142 kcal B:81,6g T:80g NKT:27g W:288g Bł:29,5g Cukry:53,7g Sól:3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7, NIEDZIELA		27.04.25	WTÓREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7) 350ML	ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7) 350ML
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
MARCHEWKA Z GROSZKIEM (1,7) 200G	MARCHEW OPRÓSZANA (1,7) 200G	MARCHEWKA Z GROSZKIEM (1,7) 200G	MARCHEWKA Z GROSZKIEM (1,7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z PASTĄ RYBNĄ Z WARZYWAMI (1,4,7)	
E:2361 kcal B:95,5g T:85,4g NKT:28,9g W:315,9g Bł:26,6g Cukry:66,1g Sól:2,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8, PONIEDZIAŁEK 28.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO	DIETA DZIECIĘCA
		PRZYSWAJ PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G ALNYCH WĘGLOWODANÓW	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 60G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 70G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E:2257 kcal B:95,9g T:88,4g NKT:27,1g W:283g Bł:29,7g Cukry:59,8g Sól:2,3g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9, WTOREK 29.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 15G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML
KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE (1,9) 250G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE (1,9) 250G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1,7)	
E:2293 kcal B:81,3g T:88,3g NKT:23,8g W:308g Bł:32,8g Cukry:50,2g Sól:4,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10, ŚRODA		30.04.25	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350 ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350 ML
GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BURACZKI GOTOWANE 200G	-	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA 70G	SZYNKA Z INDYKA 50G	KIEŁBASA BIAŁA 70G	SZYNKA Z INDYKA 50G
OGÓREK 100G	SAŁATA 15G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E:2198 kcal B:97,8g T:75,3g NKT:30,2g W:295,5g Bł:27,6g Cukry:57,9g Sól:5,5g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

**ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI**